

Infomoment Testleiders PPMO

Provincie
West-Vlaanderen



Midwest
Brandweerzone



Vorbereiding

Bij aankomst voorafgaand aan de test

- Saturatiemeter
- 100 slagen/min.
- Vitaal?
- BW coach App + extra Chrono

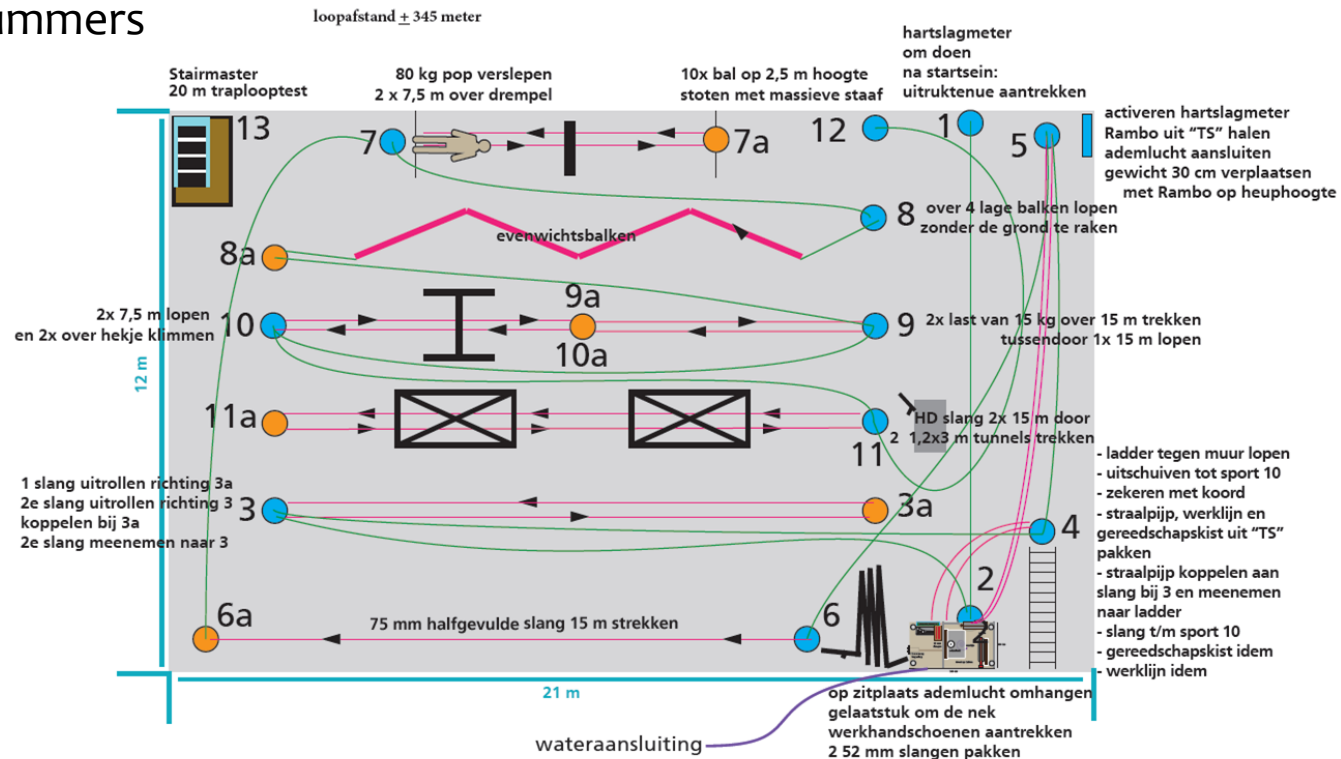
Met of zonder perslucht?

- Gewone test met perslucht vanaf proef 5
- Uitzonderlijk deelnemer zonder perslucht
- Doktersattest en toestemming zone
- Enkel ter controle conditie



Baancontrole

- Totaalafstand minimum 345 meter!
- Individuele onderdelen
- Zichtbaarheid nummers
- Readiness baan



Briefing Deelnemer

- Meegeven te behalen tijd
- Vraag tot duidelijkheid in het begin
- Nadruk op veiligheid
- Bij onveilige situatie: testleider wijst op gevaar
- De deelnemer mag niet verder doen voor dit opgelost is
- De tijd blijft lopen



Kledij

De persoonlijke beschermingsmiddelen moeten in orde zijn volgens de BIU Brand (Basis Interventie Uitrusting Brand) van het KB van 30/08/2013

CORRECT

- * Een beschermingsvest en -broek voor brandweerlieden conform de geldende Belgische norm;
- * Schoenen voor brandweerlieden conform de geldende Belgische norm type 2;
- * Een helm voor de bestrijding van brand in gebouwen en andere structuren (genaamd brandweerhelm) conform de geldende Belgische norm
- * Beschermingshandschoenen voor brandweerlieden conform de geldende Belgische norm.
- * De BIU Brand kan aangevuld worden met een positioneringsgordel, conform de geldende Belgische norm, en/of een gereedschapsschouderriem, beide hittebestendig.
- * De onder de BIU Brand gedragen kledij heeft lange mouwen en lange pijpen en bestaat niet uit brandbare of smeltbare materialen.

NIET CORRECT

- * Deelnemer mag niet starten
- * Deelnemer zoek zelf naar oplossing (bv. Lenen)

Brandbestrijdingstest



1. Inzetgereed maken

- Stap naar punt 1
- Aankleden volgens voorschriften
 - ✓ Nomexmuts
 - ✓ Ritsen dicht
 - ✓ Kinband dicht
 - ✓ Nekflap (velcro) dicht
- Wanneer volledig aangekleed stap naar punt 2

2. Omhangen ademlucht

- Longautomaat wapenen
- Fleskraan opendraaien
- Schouderriemen en buikriem aantrekken
- Flesdruk aflezen
- Ademluchtmasker omhangen
- Brandhandschoenen aantrekken
- Achterwaarts de dummy AP uitstappen
- 2 slangen 45 uit AP halen
- Geen rekening houden met verschillende systemen adembescherming



Geen controles vereist, toestel in wagen = inzetklaar!

3. Afleggen

- Slang 1 uitrollen richting 3b
- Koppeling meenemen en slang helemaal uitwandelen
- Slang 2 uitrollen richting 3a
- Slangen koppelen
- Overgebleven koppeling opnemen en slang helemaal uitwandelen

Aandacht voor

- ergonomie
- Koppelingen laten neervallen



4. Opstellen en beklimmen handladder

- Opduwen handladder tegen muur
- Ladder van onderaan achteruit schuiven
- Uitschuiven ladder
- Touw om 3^e en 5^e sport winden en knobbelen om 4^e sport (markering)
- Klimhoek correct instellen
- Klein materiaal uit AP halen
- 3x met klein materiaal in telgang tot 10^e sport klimmen (markering)

Aandacht voor:

- Ergonomisch heffen ladder
- Handeling ladder
- Verzegelde beugels
- Handen aan sporten ladder
- Beide voeten op de 10^e (gemarkeerde) sport



5. Deur forceren

- Ram uit AP halen
- Opzetten masker (m/z handschoenen)
- Controle overdruk
- Controle dichtheid
- Verplaatsen gewicht met ram op ergonomisch correcte manier

Aandacht voor:

- Handeling ademluchtmasker
- Controles uitgevoerd
- Ergonomisch werken

Met/zonder perslucht?



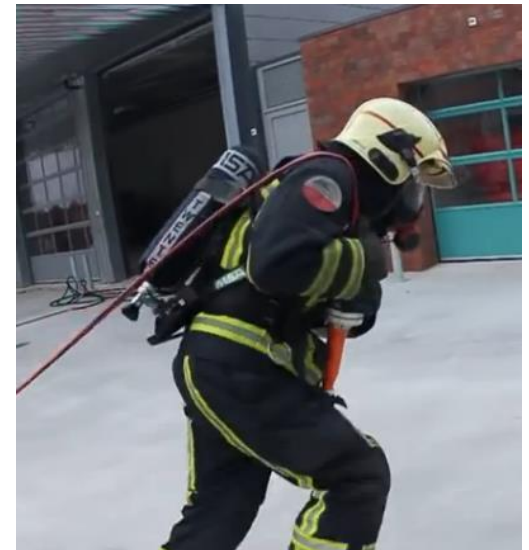
6. Slang trekken

- Half gevulde slang diameter 70 over schouder leggen
- Volledig uitlopen

Aandacht voor

Correct trekken: voorwaarts, straalpijp over schouder

Niet lopen



7. Redden van Slachtoffer

- SO (80kg) vastnemen (eigen keuze)
- SO achterwaarts slepen
- Over drempel, rond kegel en terug
- 2 x 7,5m

Aandacht voor:

- Starten achter de markering
- Veiligheid drempel. Opgelet: geen mondelinge waarschuwing!
- Voeten SO helemaal over startmarkering slepen
- Ergonomisch heffen, slepen.



8. evenwichtsbalk

- Eerste voet op beginmarkering
- Balk overstappen zonder vallen
- Laatste voet op eindmarkering
- Bij vallen oefening overdoen

Aandacht voor:

- Hoeken mogen worden overstapt
- Markeringen
- Vlot overstappen?



9. Slang Opvoeren

- 2 x 15 meter slang opvoeren
- Tussenin rond de kegel lopen (15m)
- 2 werkmethodes

Aandacht voor

- Reset teller
- Aandacht op kandidaat
- Ergonomisch werken



10. Obstakel Klimmen

- Heen en terug (2x 7,5m)
- Buikrol

Aandacht voor:

- Aanwezigheid assistent (veiligheid)
- Niet springen
- Evenwichtsverlies
- Enkel buikrol



11. Aanvalsweg met HD slang

- HD slang in beide handen
- Ontgrendelen haspel
- 15 meter voorwaarts, 2x tunnel 3m gehurkt of op knieën
- 15 meter achterwaarts, 2x tunnel 3m gehurkt of op knieën

Aandacht voor

- Beide handen aan de straalpijp/slang
- Ergonomisch werken
- Evenwichtsverlies
- Zicht vuurhaard
- Aanwezigheid assistent (opgelet omtrekken kandidaat!)



12. Sloopwerkzaamheden

- Met massieve staaf 10 x medecinbal tegen bovenkant korf stoten

Aandacht voor:

- Aanwezigheid stootdopje
- Ergonomisch werken
- Luidop meetellen
- Enkel tellen bij raken bovenkant



EINDE BBT test

- Adembluchtmasker laten afzetten
- Meedelen tijd
- Tijd noteren bij einde (cfr. TLT)
- Instructie tot afnemen adembluchttoestel
- Interventiejas openen
- Bij de kandidaat blijven voor recuperatiehartslag
- 15 min verplichte rust
- geen discussiemoment opmerkingen!

Algemeen tijdens BBT

- Veiligheid bij uitvoeringen
- Controle vitaliteit kandidaat
- Foutieve uitvoeringen
- Duidelijk luidop meetellen en instructies als testleider
- Dichtbij kandidaat blijven
- Enige slaagvoorwaarde = te behalen tijd
- Technische uitvoering minstens even belangrijk (noteren opmerkingen/veiligheid)
- BW coach APP: alles juist = niet aanklikken
- Reserve evaluatiemethodes

FOUT?



Traplooptest (TLT)

- Ten vroegste 15 minuten na afwerken BBT
- Ten laatste op min 58
- 100 treden zo snel mogelijk maar binnen de 2min
- In volledig interventiekledij
- Met 14 Kg extra gewicht brandweer gerelateerd mat.
- Slagen bij behalen min %85 van de maximale HSF
- Proefloop tijdens 15minuten rust
 - zonder gewicht en ademlucht
 - gedurende 15 – 20seconden
 - Belangrijk om start tempo te bepalen
 - starttempo belangrijk voor intensiteit



Protocol TLT

“Zo meteen starten we de TLT.

U stapt zo snel mogelijk maar binnen de 2 min 100 treden, zonder zweeffase, zonder te stoppen met ... kg aan brandweer gerelateerd materiaal, in volledige interventiekledij met ademlucht en masker en 1 hand aan de leuning.

Aan 50 treden wordt gevraagd indien u sneller wenst te stappen. Antwoord met “JA” of “NEE” en knik mee met het hoofd. Wanneer u Ja antwoord wordt de snelheid met 5 treden verhoogt. Wanneer u nee antwoord wordt gevraagd of u trager wenst te stappen. Antwoord opnieuw met “ja” of “nee” en knik mee met uw hoofd. Wanneer u ja antwoord wordt de snelheid met 5 treden vertraagd, wanneer u nee antwoord blijft de snelheid gelijk. Aan 75 treden wordt u nogmaals hetzelfde gevraagd.”

Tips TLT

Minder sportieve

- * Minimum snelheid om te slagen
- * Ook niet te traag evenwichtsmoment
- * Piekbelasting zal sowieso behaalt worden
- * Genoeg recupereren maar niet teveel tijd tussen laten

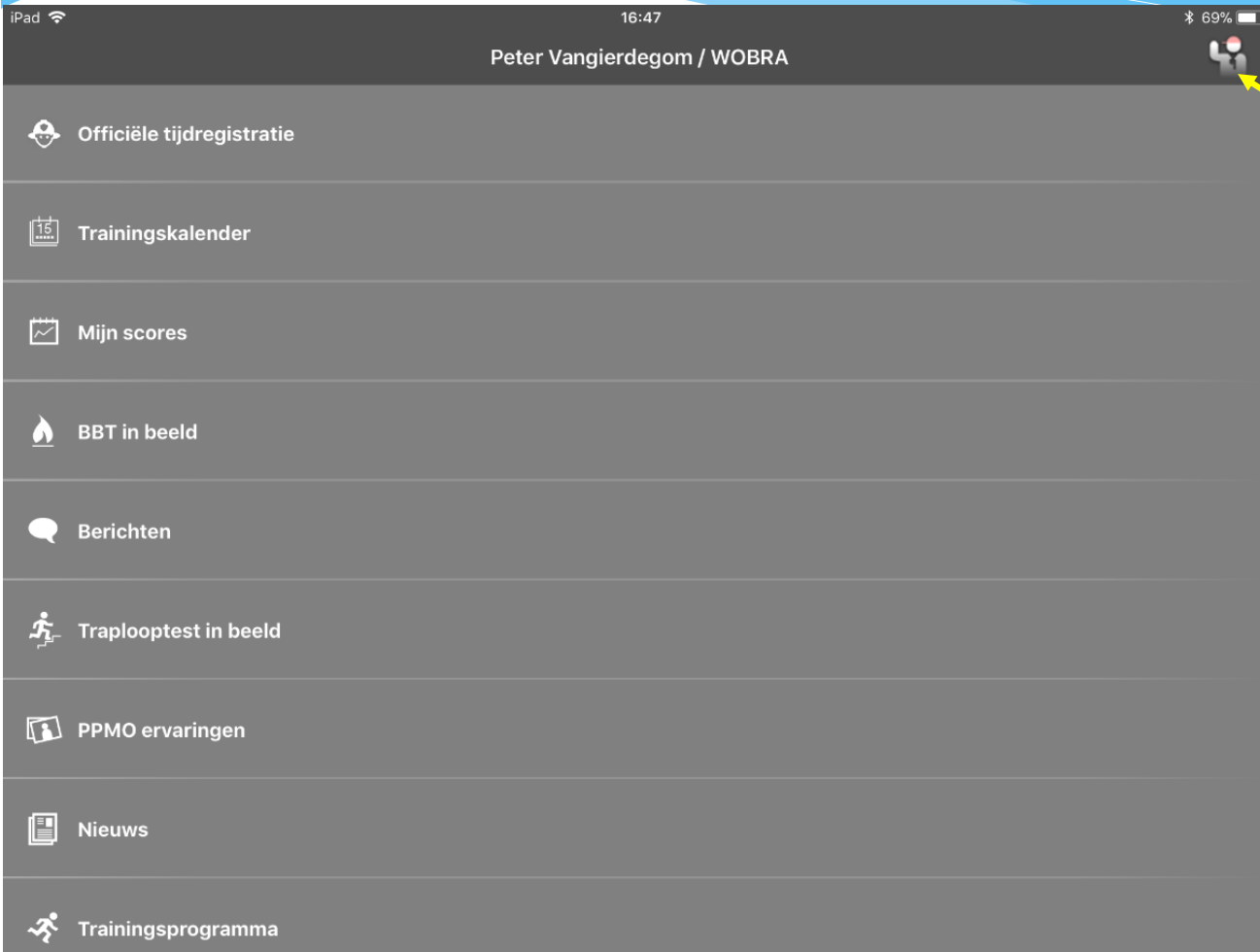
Meer sportieve

- * Sneller dalen- minder snel stijgen
- * Minder tijd tussen BBT en TLT
- * Hoge startsnelheid
- * Fysieke inspanning in tussentijd

Brandweercoach APP

- Inlog + wachtwoord
- Naam terugvinden bij “officiële tijdsregistratie”
- Namen per cluster (zone)
- Uitslagen automatisch verzonden naar deelnemer en arbeidsgeneesheer
- Testleiders hebben geen inzage meer
- Op het einde papieren versie geslaagd of niet geslaagd invullen

Veranderen zone



Resultaten PPMO

Post:		Datum afname:		Tijdstip afname:	
Testleider:					
Deelnemer 1					
Naam deelnemer:					
Begin hartslag:			Eind hartslag:		
Tijd:					
Geslaagd brandbestrijdingstest			Niet geslaagd brandbestrijdingstest		
Brandweertaplooptest					
Leeftijd deelnemer:					
Max. HR:					
Tijd:					
Geslaagd Brandweertaplooptest			Niet geslaagd Brandweertaplooptest		
<u>Opmerkingen</u>					
Deelnemer 2					
Naam deelnemer:					
Begin hartslag:			Eind hartslag:		
Tijd:					
Geslaagd brandbestrijdingstest			Niet geslaagd brandbestrijdingstest		
Brandweertaplooptest					
Leeftijd deelnemer:					
Max. HR:					
Tijd:					
Geslaagd Brandweertaplooptest			Niet geslaagd Brandweertaplooptest		
<u>Opmerkingen</u>					
Deelnemer 3					
Naam deelnemer:					
Begin hartslag:			Eind hartslag:		

- Naam
- Tijd BBT
- Doorstrepen of omcirkelen
- Max. HR + Tijd B-TLT
- Belangrijkste Opmerkingen

Wat bij falen Technologie?

- Oplossen door je GSM te gebruiken
- Chronometer als extra controle
- Resultaat nadien schriftelijk noteren
- Indien er niets werkt papieren versie
- Gebruik saturatiemeter

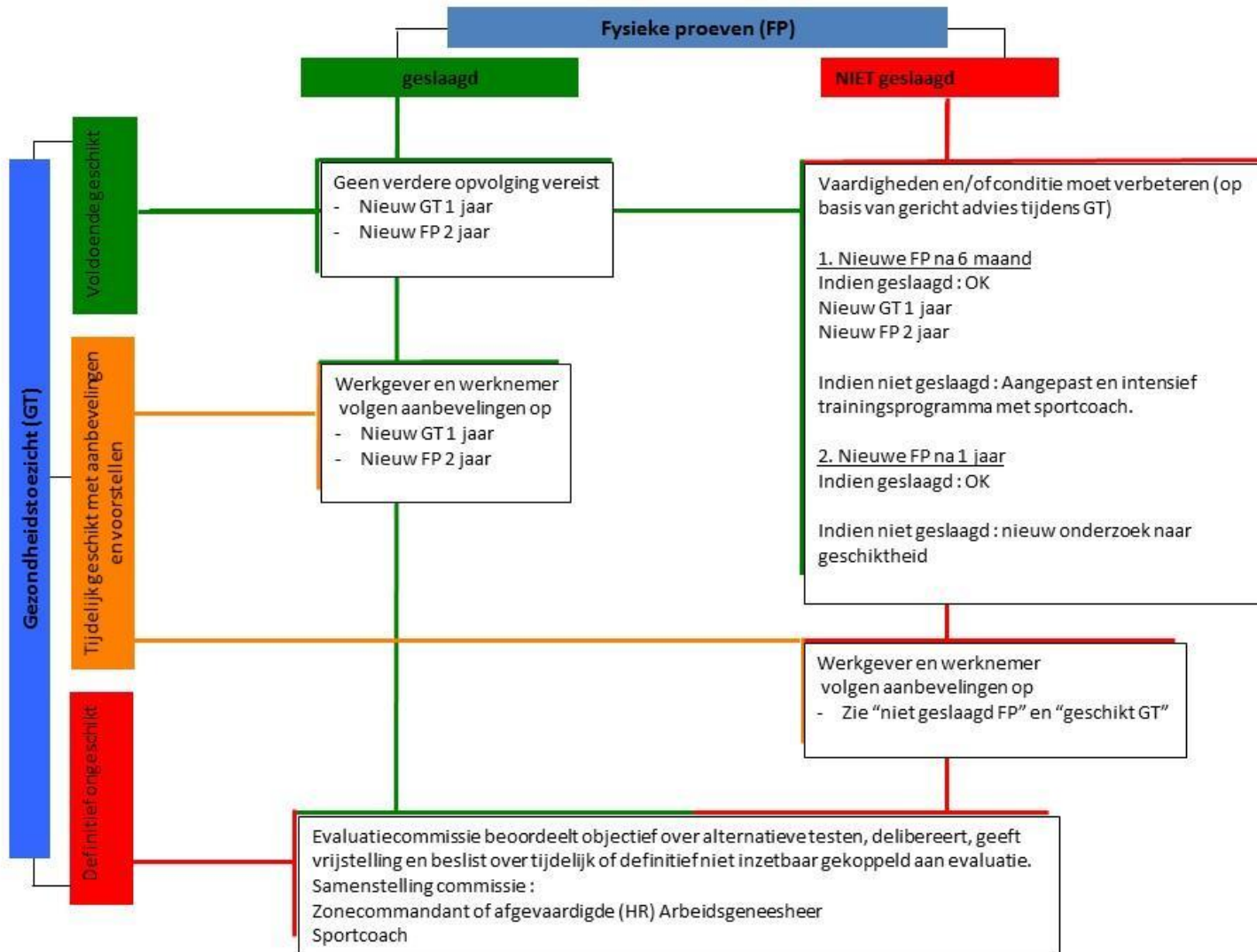
Weigering Voor Testafname

1. Kandidaat is niet in orde met kledij
2. Kandidaat wenst deel te nemen zonder ademluchtmasker maar bezit de nodige documenten niet
3. Testleider beslist test stop te zetten wegens gevaar voor gezondheid



Invullen aanwezigheidslijst magenta

Wat na falen ?



Organisatie PPMO testen

Datum afname:	Maandag	01.10.18			Tijdstip:	18:00	22:00
Plaats:	Kortrijk						
testleider 1:	bv. Pieter	Bossuyt			assistent:		
Deelnemers	Voornaam	Naam					
1							
2							
3							
4							
testleider 2:					assistent:		
Deelnemers	Voornaam	Naam					
1							
2							
3							
4							

Datum afname:	Woensdag	03.10.18			Tijdstip:	18:00	22:00
Plaats:	Kortrijk						
testleider 1:					assistent:		
Deelnemers	Voornaam	Naam					
1							
2							
3							
4							
testleider 2:					assistent:		
Deelnemers	Voornaam	Naam					
1							
2							
3							

- 3 testen per week
- Verschil beroeps/vrijwilligers
- Zonaal geregeld
- Zones vullen formulier (magenta) in en geven datum door aan brandweermannen
- 60 minuten – 1 deelnemer/1 testleider + assistent

Aanstelling testleiders

- Link via mail
- Dit formulier invullen
- Mail terug met effectieve data tewerkstelling
- Voorrang eigen zone

Beschikbaarheid testleiders

Via dit document kan je de beschikbaarheid opgeven om tewerkgesteld te worden. Daarna krijg je nog een definitief antwoord met de data dat je effectief moet werken.

***Vereist**

Naam *

Jouw antwoord

Beschikbaar *

	MA 01.10.2018	WOE 03.10.2018	ZA 06.10.2018	MA 08.10.2018	WOE 10.10.2018	ZA 13.10.2018	MA 15.10.2018
Data Oktober	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Voorrang

In de eerste plaats wordt er beroep gedaan op testleiders van de eigen zone. Als er niet genoeg zijn dan zal er een aanvulling nodig zijn van andere zone's.

Zone *

- ☐ Zone 1
- ☐ Zone Midwest
- ☐ Zone Fluvia
- ☐ Zone Westhoek

Zijn er nog vragen?